

СОГЛАСОВАНО



врач

Изнатова С.Л.

И

УТВЕРЖДАЮ
И.Б. Иванова

**Режим дня Подготовительной группы № 1
на 2017 – 2018 учебный год**

Холодный период

Режимные моменты		время	Временной интервал
Прием детей	Утренний прием. Самостоятельная деятельность Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Взаимодействие с родителями.	8.00-8.25	25 мин
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики		1-2 мин	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку (умывание прохладной водой). Завтрак. Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД.		8.35 – 9.00	25 мин
Непрерывная Образовательная Деятельность (физкультминутки 1-2 минуты в ходе проведения)		15 НОД (I пол дня)	90 мин не более
Понедельник	социально-коммуникативное развитие (мир людей)	8.50 – 9.20	30 мин
	речевое развитие (литерат произведениями/искусства)	9.30 – 10.00	30 мин
	художественно - эстетическое развитие МУЗЫКА	10.20 – 10.50	30 мин
Вторник	речевое развитие (учитель-логопед)	9.00 – 9.30	30 мин
	художественно - эстетическое развитие (аппл/лепк)	9.40 – 10.10	30 мин
	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ на улице	11.40 – 12.10	30 мин
Среда	речевое развитие (обучение грамоте) уч – логопед	9.00 – 9.30	30 мин
	познавательное развитие (экология)	9.40 – 10.10	30 мин
	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	11.00 – 11.30	30 мин
Четверг	речевое развитие (учитель - логопед)	8.50 – 9.20	30 мин
	познавательное развитие (элемент математ представ)	9.30 – 10.00	30 мин
	художественно - эстетическое развитие МУЗЫКА	10. 10 – 10.40	30 мин
Пятница	речевое развитие (воспитатель развитие связной речи)	9.00 – 9.30	30 мин
	художественно - эстетическое развитие (рисование)	9.40 – 10.10	30 мин
	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	11.45 – 12.15	30 мин
2 завтрак		10.10 – 10.20	10 мин
Подготовка к прогулке		10.20 – 10.40	20 мин
Прогулка	Продолжительность прогулки	10.40-12.20	100 мин- 1ч40 мин
	Подвижные игры		20 мин - 2 игры
	Индивидуальная работа по развитию движений		10 мин
	Наблюдения		10 мин
	Труд		15 мин
	Самостоятельная игровая деятельность		70
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, водные процедуры		12.20 -12.35	15 мин
Обед		12.35 -12.50	15 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 - 15.00	130 мин - 2 ч.10 мин
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, воздушные, водные процедуры (умывание прохладной водой). Самостоятельная деятельность		15.00-15.30	30 мин
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика игры 2-3 мин.) Полдник		15.30-15.40	10 мин
Коррекционная работа воспитателя по рекомендациям специалистов Самостоятельная деятельность детей, игры.		15.00 – 16.00	60 мин
Совместная деятельность с воспитателем / Чтение художественной литературы/ Нравственные беседы / ЧЕТВЕРГ - вариативная часть программы		16.00 -16.30	30 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.		16.30 - 18.00	90 мин – 1ч. 30 ми
Всего		8.00 – 18.00	600 мин.

10мин Перерыв между НОД
Игровая, двигательная активность

СОГЛАСОВАНО



врач

Иванова С. П.

И.Б.

УТВЕРЖДАЮ
И.Б. Иванова

**Режим дня Старшей группы № 2
на 2017 – 2018 учебный год**

Холодный период

Режимные моменты		время	Временной интервал
Прием детей	Утренний прием. Самостоятельная деятельность Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Взаимодействие с родителями.	8.00-8.25	20 мин
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2 мин		8.25 - 8.35	10 мин
Подготовка к завтраку	(умывание прохладной водой)	8.35 – 8.50	15 мин
Завтрак	(самостоятельная деятельность)		
Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД		8.50 – 9.00	10 мин
Непрерывная Образовательная Деятельность (физкультминутки 1-2 минуты в ходе проведения)		11 (I пол. дня) + 1 (II пол. дня)	45 мин
Понедельник	Речевое развитие (учитель – логопед)	9.00 – 9.20	20 мин
	Художественно – эстетическое развитие (лепка/апплик)	9.30 – 9.55	25 мин
	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	15.15 – 15.40	25 мин
Вторник	Познавательное развитие (экология)	9.00 – 9.20	20 мин
	Художественно – эстетическое развитие (МУЗЫКА)	9.30 – 9.55	25 мин
Среда	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	9.00 - 9.25	25 мин
	Познавательное развитие (элемент математич представ)	9.35 - 9.55	20 мин
Четверг	Речевое развитие (учитель – логопед)	9.00 – 9.20	20 мин
	Художественно - эстетическое развитие (рисование)	9.30 – 9.55	25 мин
	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ на улице	10.40 – 11.05	25 мин
Пятница	Речевое развитие (воспитатель)	9.00 - 9.20	20 мин
	Художественно – эстетическое развитие (МУЗЫКА)	9.30 – 9.55	25 мин
Самостоятельная деятельность		10.00 – 10.10	10 мин
2 завтрак		10.10 – 10.20	10 мин
Совместная деятельность с воспитателем и специалистами		10.20 – 10.40	20 мин
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке			
Прогулка	Продолжительность прогулки	10.40 – 12.10	90 мин – 1 ч 30 мин
	Подвижные игры		20 мин – 2 игры
	Индивидуальная работа по развитию движений		10 мин
	Наблюдения		10 мин
	Труд		15 мин
	Самостоятельная игровая деятельность		60 мин
Возвращение с прогулки.		12.10 – 12.20	10 мин
Подготовка к обеду, водные процедуры		12.20 – 12.30	10 мин
Обед		12.30 – 12.45	15 мин
Подготовка ко сну		12.45 – 12.55	10 мин
Дневной сон		12.55 – 15.00	125 мин – 2 ч.05 мин
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, воздушные, водные процедуры (умывание прохладной водой). Самостоятельная деятельность.		15.00 – 15.25	25 мин
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика игры 2-3 мин.)		15.25 – 15.35	10 мин
Полдник			
Коррекционная работа воспитателя по рекомендациям специалистов			30 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры.		15.35 – 16.30	
Совместная деятельность с воспитателем/ Чтение художественной литературы/ Нравственные беседы / ЧЕТВЕРГ - вариативная часть программ			25 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.		16.30 – 18.00	90 мин – 1ч. 30 ми
Всего		8.00 – 18.00	600 мин.

Перерыв не менее 10 мин
Игровая, двигательная активность

СОГЛАСОВАНО



врач

Иванова С.П.

ИИ

УТВЕРЖДАЮ
И.Б. Иванова

**Режим дня Подготовительной группы № 3
на 2017 – 2018 учебный год**

Холодный период

Режимные моменты		время	Временной интервал
Прием детей	Утренний прием. Самостоятельная деятельность Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Взаимодействие с родителями.	8.00-8.25	25 мин
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики		8.25 - 8.35	10 мин
Подготовка к завтраку (умывание прохладной водой). Завтрак. Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД.		8.35 – 9.00	25 мин
Непрерывная Образовательная Деятельность (физкультминутки 1-2 минуты в ходе проведения)		13 НОД (I пол дня) + 2 (II пол дня)	90 мин не более
Понедельник	художественно - эстетическое развитие МУЗЫКА	9.00 – 9.30	30 мин
	социально-коммуникативное развитие (мир людей)	9.40 - 10.10	30 мин
	речевое развитие (литерат произведениями/искусства)	10.20 – 10.50	30 мин
Вторник	Речевое развитие учитель – логопед	9.00 – 9.30	30 мин
	художественно - эстетическое развитие (аппл/лепк)	9.40 – 10.10	30 мин
	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	15.10 – 15.40	30 мин
Среда	речевое развитие (учитель - логопед) обучение грамоте	9.00 – 9.30	30 мин
	познавательное развитие (экология)	9.40 – 10.10	30 мин
	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (на улице)	11.00 – 11.30	30 мин
Четверг	речевое развитие учитель - логопед	9.00 – 9.30	30 мин
	познавательное развитие (элемент математ предста)	9.40 – 10.10	30 мин
	художественно - эстетическое развитие МУЗЫКА	11.45 – 12.15	30 мин
Пятница	речевое развитие (воспитатель)	9.00 – 9.30	30 мин
	художественно - эстетическое развитие (рисование)	9.40 – 10.10	30 мин
	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	15.10 – 15.40	30 мин
2 завтрак		10.10 – 10.20	10 мин
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке		10.20 – 10.50	30 мин
Прогулка	Продолжительность прогулки	10.50 -12.20	90 мин- 1 ч 30 мин
	Подвижные игры		20 мин - 2 игры
	Индивидуальная работа по развитию движений		10 мин
	Наблюдения		10 мин
	Труд		15 мин
	Самостоятельная игровая деятельность		70 мин
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, водные процедуры		12.20 -12.35	15 мин
Обед		12.35 -12.50	15 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 - 15.00	130 мин - 2 ч 10 мин
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, воздушные, водные процедуры (умывание прохладной водой). Самостоятельная деятельность		15.00-15.30	30 мин
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика игры 2-3 мин.) Полдник		15.30-15.40	10 мин
Коррекционная работа воспитателя по рекомендациям специалистов Самостоятельная деятельность детей, игры.		15.00 – 16.00	60 мин
Совместная деятельность с воспитателем / Чтение художественной литературы/ Нравственные беседы / ЧЕТВЕРГ - вариативная часть программы)		16.00 -16.30	30 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.		16.30 - 18.00	90 мин – 1ч. 30 мин
Всего		8.00 – 18.00	600 мин.

10мин Перерыв между НОД
Игровая, двигательная активность

СОГЛАСОВАНО



врач

Иванова С.Т.

И.Б.

Иванова

УТВЕРЖДАЮ



Режим дня Старшей группы № 4
на 2017 – 2018 учебный год

Холодный период

Режимные моменты		время	Временной интервал
Прием детей	Утренний прием. Самостоятельная деятельность Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Взаимодействие с родителями.	8.00-8.25	25 мин.
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики		8.25 -8.35	10 мин
Подготовка к завтраку	(умывание прохладной водой)	8.35 – 8.50	15 мин
Завтрак	(самостоятельная деятельность)		
Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД		8.50 – 9.00	10 мин
Непрерывная Образовательная Деятельность (физкультминутки 1-2 минуты в ходе проведения)		11 (I пол. дня) + 1 (II пол. дня)	45 мин.
Понедельник	речевое развитие (учитель - логопед)	9.00 – 9.25	25 мин
	художественно - эстетическое развитие (апплик/лепка)	9.35 – 9.55	20 мин
	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	15.50 – 16.15	25 мин
Вторник	познавательное развитие (элемент математ представ)	9.00 – 9.20	20 мин
	художественно - эстетическое развитие МУЗЫКА	10.05 – 10.30	25 мин
Среда	познавательное развитие (экология)	9.00 – 9.20	20 мин
	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	9.35 – 10.00	25 мин
Четверг	речевое развитие (учитель - логопед)	9.00 – 9.25	20 мин
	художественно - эстетическое развитие (рисован)	11.00 – 11.25	25 мин
	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (на улице)	11.00 – 11.25	25 мин
Пятница	речевое развитие (воспитатель)	9.00 – 9.20	20 мин
	художественно - эстетическое развитие МУЗЫКА	10.05 – 10.30	25 мин
Самостоятельная деятельность		10.00 – 10.10	10 мин
2 завтрак		10.10 -10.20	10 мин
Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность с воспитателем и специалистами Подготовка к прогулке		10.20 – 10.40	20 мин
Прогулка	Продолжительность прогулки	10.40 -12.10	90 мин- 1 ч 30 мин
	Подвижные игры		20 мин - 2 игры
	Индивидуальная работа по развитию движений		10 мин
	Наблюдения		15 мин
	Труд		15 мин
	Самостоятельная игровая деятельность		60 мин
Возвращение с прогулки.		12.10 -12.20	10 мин
Подготовка к обеду, водные процедуры		12.20 -12.30	10 мин
Обед		12.30 -12.45	15 мин
Подготовка ко сну		12.45 - 12.55	10 мин
Дневной сон		12.55-15.00	125 мин - 2 ч.05 мин
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, воздушные, водные процедуры (умывание прохладной водой) Самостоятельная деятельность		15.00 – 15.25	25 мин
Подготовка к полднику (пальчик гимнаст игры 2-3 мин.) Полдник		15.25 -15.35	10 мин
Коррекционная работа воспитателя по рекомендациям специалистов Самостоятельная деятельность детей, игры.			30 мин
Совместная деятельность с воспитателем/ Чтение художественной литературы/ Нравственные беседы / ЧЕТВЕРГ - вариативная часть программы		15.35 – 16.30	25 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.		16.30 - 18.00	90 мин – 1ч. 30 ми
Всего		8.00 – 18.00	600 мин.

Перерыв не менее 10мин
Игровая, двигательная активность

СОГЛАСОВАНО



врач

Иванова С.П.

**Режим дня Подготовительной группы № 5
на 2017 – 2018 учебный год**



Холодный период

Режимные моменты		время	Временной интервал
Прием детей	Утренний прием. Самостоятельная деятельность Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Взаимодействие с родителями.	8.00-8.25	25 мин
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2 мин		8.25 - 8.35	10 мин
Подготовка к завтраку (умывание прохладной водой). Завтрак. Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД.		8.35 – 9.00	25 мин
Непрерывная Образовательная Деятельность (физкультминутки 1-2 минуты в ходе проведения)		13 НОД (I пол дня) + 2 (II пол дня)	90 мин не более
Понедельник	социально-коммуникативное развитие (мир людей)	9.00 – 9.30	30 мин
	речевое развитие (литерат произведениями/искусства)	9.40 – 10.10	30 мин
	художественно - эстетическое развитие МУЗЫКА	11.45 – 12.15	30 мин
Вторник	<u>речевое развитие</u> учитель – логопед	9.00 – 9.30	30 мин
	художественно - эстетическое развитие (аппл/лепк)	9.40 – 10.10	30 мин
	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	15.50 – 16.20	30 мин
Среда	речевое развитие (обучение грамоте) уч – логопед	9.00 – 9.30	30 мин
	<u>познавательное развитие</u> (элемент математ предст)	9.40 – 10. 10	30 мин
	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ на улице	11.00 – 11.30	30 мин
Четверг	художественно - эстетическое развитие МУЗЫКА	9.00 – 9.30	30 мин
	речевое развитие (воспитатель) развитие связной речи	9.40 – 10.10	30 мин
Пятница	речевое развитие (учитель - логопед)	9.00 – 9.30	30 мин
	художественно - эстетическое развитие (рисование)	9.40 – 10.10	30 мин
	познавательное развитие (экология)	10.20- 10.50	30 мин
	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	15.50 – 16.20	30 мин
2 завтрак		10.10 -10.20	10 мин
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке		10.20 – 10.50	10 мин
Прогулка	Продолжительность прогулки	10.50 -12.20	90 мин- 1 ч 30 мин
	Подвижные игры		20 мин - 2 игры
	Индивидуальная работа по развитию движений		10 мин
	Наблюдения		10 мин
	Труд		15 мин
	Самостоятельная игровая деятельность		70
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, водные процедуры		12.20 -12.35	15 мин
Обед		12.35 -12.50	15 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 - 15.00	130 мин - 2 ч.10 мин
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, воздушные, водные процедуры (умывание прохладной водой). Самостоятельная деятельность		15.00-15.30	30 мин
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика игры 2-3 мин.) Полдник		15.30-15.40	10 мин
Коррекционная работа воспитателя по рекомендациям специалистов Самостоятельная деятельность детей, игры.		15.00 – 16.00	60 мин
Совместная деятельность с воспитателем / Чтение художественной литературы/ Нравственные беседы / ЧЕТВЕРГ - вариативная часть программы		16.00 -16.30	30 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.		16.30 - 18.00	90 мин – 1ч. 30 ми
Всего		8.00 – 18.00	600 мин.

10мин Перерыв между НОД
Игровая, двигательная активность

СОГЛАСОВАНО

врач *Иванова С.П.**И*УТВЕРЖДАЮ
И.Б. Иванова

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня

Режим дня Средней группы № 6
на 2017 – 2018 учебный год

Холодный период

Режимные моменты		время	Времен интервал	
Прием детей	Утренний прием. Самостоятельная деятельность Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Взаимодействие с родителями.	8.00-8.20	20мин	
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2 мин		8.20 -8.30	10мин	
Подготовка к завтраку	(умывание прохладной водой)	8.30 – 8.50	20 мин	
Завтрак	(самостоятельная деятельность)			
Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД		8.50 – 9.00	10 мин	
Непрерывная Образовательная Деятельность (физкультминутки 1-2 минуты в ходе проведения)		10 НОД (I пол. дня)	не более 40 мин	
Понедельник	Познавательное развитие (представление о себе и окружающем мире)	9.00 – 9.20	20 мин	10мин Перерыв Игровая, двигательная активность
	Художественно – эстетическое развитие (МУЗЫКА)	9.40 – 10.00	20 мин	
Вторник	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	9.00 – 9.20	20мин	
	Художественно – эстетическое развитие (аппл / лепка)	9.30 – 9.50	20мин	
Среда	Речевое развитие	9.00 – 9.20	20мин	
	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ на улице	10.30 – 10.50	20мин	
Четверг	Познавательное развитие (элементарные математические представления)	9.00 – 9.20	20мин	
	Художественно – эстетическое развитие (МУЗЫКА)	9.40– 10.00	20мин	
Пятница	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	9.00 – 9.20	20мин	
	Художественно – эстетическое развитие (рисование)	9.30 - 9.50	20мин	
Самостоятельная деятельность		9.50 – 10.00	10 мин	
2 завтрак		10.00 -10.10	10 мин	
Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность с воспитателем. Подготовка к прогулке		10.10 – 10.35	25 мин	
Прогулка	Продолжительность прогулки	10.35-12.05	90 мин- 1 ч 30 мин	
	Подвижные игры		20 мин - 2 игры	
	Индивидуальная работа по развитию движений		10 мин	
	Наблюдения		15 мин	
	Труд		15 мин	
	Самостоятельная игровая деятельность		60 мин	
Возвращение с прогулки.		12.05-12.15	10 мин	
Подготовка к обеду, водные процедуры		12.15-12.25	10 мин	
Обед		12.15-12.30	15 мин	
Подготовка ко сну		12.30-12.40	10 мин	
Дневной сон		12.40-15.00	140 мин - 2 ч.20 мин	
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, воздушные, водные процедуры (умывание прохладной водой)		15.00-15.15	15 мин	
Самостоятельная деятельность		15.00 – 15.30	30 мин	
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика игры 2-3 мин.)		15.30-15.45	15мин	
Полдник				
Коррекционная работа воспитателя по рекомендациям специалистов			30 мин	
Самостоятельная деятельность детей, игры.		15.45 - 16.30	30 мин	
Совместная деятельность с воспитателем/ Чтение художественной литературы/ Нравственные беседы / ВТОРНИК - вариативная часть программы			20 мин	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.		16.30 - 18.00	90 мин – 1ч. 30 ми	
Всего		8.00 – 18.00	600 мин.	