

Памятка для родителей

Общие сведения

Полиомиелит, или детский паралич, это заболевание вирусной природы. Хотя полиомиелит преимущественно детская болезнь, заболевают им и взрослые, причем у них он протекает особенно тяжело. Вирус полиомиелита проникает в организм через рот и распространяется в горло и пищеварительную систему. Преодолев слизистую оболочку дыхательных путей или пищеварительного тракта, вирус попадает в головной и спинной мозг. Вирус полиомиелита может передаваться при непосредственном контакте с мочой, калом или зараженной слюной. В настоящее время участились случаи заболевания полиомиелитом.

Симптомы

Более частой формой является полиомиелит без развития параличей. Он может проявляться следующей симптоматикой:

- температура, головная боль, рвота
- слабость в мышцах или и напряженность мышц шеи и спины (выражены в течение всего периода лихорадки);
- затрудненное глотание
- температура держится три дня и более.

После нескольких недель существования такой симптоматики больной полностью выздоравливает.

Худший прогноз возможен при паралитической форме поражения ЦНС, когда появившиеся боли в конечностях и спине сменяются параличами отдельных мышц туловища, конечностей, шеи, т.е. их выраженной слабостью и неспособностью к произвольному движению. Обычно страдает только часть одной из конечностей, но иногда паралич распространяется в восходящем направлении на мышцы, иннервируемые продолговатым мозгом. Возможен летальный исход вследствие паралича дыхательных мышц или мышц глотки. Выраженность паралича достигает максимума в течение одной недели, после чего более чем у половины больных постепенно происходит полное восстановление функции мышц. Однако около 1/4 больных паралитической формой полиомиелита остаются инвалидами.

Что можете сделать вы

При подозрении на заболевание следует немедленно обратиться к врачу

Что может сделать врач

Врач сможет подтвердить диагноз на основании объективного осмотра и наблюдения, изучения истории заболевания. Кроме того, могут потребоваться дополнительные анализы, например спинномозговая пункция, для оценки числа лейкоцитов, уровня глюкозы и белка в спинномозговой жидкости и давления в ней. Если состояние пациента ухудшается или прогрессирует, требуется госпитализация. В лечении полиомиелита в первую очередь важен абсолютный покой, который уменьшит вероятность костно-суставных осложнений: постельный режим, использование поддерживающих корсетов. Кроме того, применяют физиотерапевтические процедуры для профилактики тугоподвижности суставов - горячие компрессы на область болезненных мышц, лечебная физкультура под контролем врача. Иногда назначают препараты с противовоспалительным действием, анальгетики и транквилизаторы.

Профилактика

Профилактика полиомиелита осуществляется с помощью инактивированной полиомиелитной вакцины.

Иммунизация против полиомиелита проводится в возрастах, установленных Национальным календарем профилактических прививок: вакцинация трехкратная в 3 мес., 4,5 мес. и 6 мес., однократная ревакцинация в 18 мес., 24 мес., 6 лет. В большинстве случаев это обеспечивает пожизненную защиту.

При подозрении на полиомиелит больной должен быть госпитализирован и изолирован. Следует избегать необязательных контактов с больными, у которых диагноз полиомиелита подтвержден или подозревается. Другие профилактические меры включают предупреждение излишнего утомления и простуды, отсрочку операций на носе и горле до осени. Следует защищать продукты питания от мух, а также воздерживаться от купания в загрязненных водоемах.